

Guía de Preparación Para Tu sesión Nutrifit 10/90 Personalizada

Todo lo que necesitas saber (y un poco más)
antes de tu sesión gratuita



¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

Durante esta sesión, nuestro objetivo es comprender tu situación actual y evaluar tanto tu peso como tus hábitos alimenticios para proporcionarte un Plan Nutricional Personalizado que se adapte a tus necesidades.

Si determinamos que podemos ayudarte y garantizar resultados según tus objetivos específicos, te explicaremos cómo podemos lograrlo, permitiéndote decidir si deseas formar parte de nuestras próximas historias de éxito como uno de nuestros clientes.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ? ¿Y POR DÓNDE DEBO EMPEZAR?

En Come y Calla ofrecemos dos planes: nuestro exclusivo Plan Nutrifit 360 y el Plan Nutricional Nutrifit 10/90, preferido por la mayoría de nuestros clientes para comenzar su viaje hacia una vida más saludable. Hemos preparado una guía detallada para ayudarte a decidir sobre Nutrifit 10/90, que incluye vídeos explicativos, ejercicios de brainstorming y respuestas a preguntas frecuentes.

Durante tu sesión gratuita, nos sumergiremos en tus expectativas y necesidades, lo que nos permitirá determinar si podemos ayudarte y garantizar resultados. Después de esta sesión, recibirás tu plan personalizado junto con un informe detallado para que puedas empezar tu viaje hacia la pérdida de 10 kilos en 90 días. Te recomendamos revisar toda la información proporcionada antes de tu sesión para que puedas sacar el máximo provecho de ella y comenzar con buen pie.

► Lo que hacemos

Llevamos desde 2019 ayudando a mujeres entre 35 y 55 años a perder 10 kilos de sobrepeso sin tener que pasar hambre, tomar batidos, suplementos o reducir su vida social. Nuestro objetivo es brindarte un enfoque integral que te permita alcanzar tus objetivos de pérdida de peso de manera realista y sostenible, sin sacrificar tu vida social o tu bienestar general.

Estamos aquí para ayudarte a lograr tus metas y sentirte mejor contigo misma en el proceso. A día de hoy hemos ayudado a más de 100 mujeres a realizar un cambio en sus vidas y sentirse cómodas y seguras consigo mismas.

Nuestra razón de ser

Estamos aquí para ayudar a mujeres de 35 a 55 años a perder 10 kilos con el asesoramiento adecuado para alcanzar sus objetivos de pérdida de peso.



DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

Vídeo explicativo de Nutrifit 10/90 con el que te garantizamos resultados



◀ Clic aquí para ver el vídeo



Ángela López (43 años)

Trabajo: Dependienta

Logro: Pérdida 20 kilos

Tiempo: 90 días



María Ortín (36 años)

Trabajo: Opositora

Logro: Pérdida 17 kilos

Tiempo: 90 días

TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO

Cientes de Come y Calla en Nutrifit 10/90



◀ Clic aquí para ver el vídeo

▶ **ESTO ES LO QUE OPINAN
ALGUNAS DE LAS PERSONAS
QUE HAN PASADO POR
COME Y CALLA**



“¡Estoy tan agradecida por haber descubierto Nutrifit 10/90! Gracias a este método, he perdido 12 kilos y me siento más saludable y enérgica que nunca. ¡Es increíble cómo mi vida ha cambiado para mejor!”

María del Mar Sanz



“Quiero expresar mi profundo agradecimiento a Nutrifit 10/90 por ayudarme a alcanzar mi meta de perder 15 kilos. Este programa no solo transformó mi cuerpo, sino también mi confianza y mi estilo de vida. ¡Gracias por brindarme las herramientas para un cambio real!”

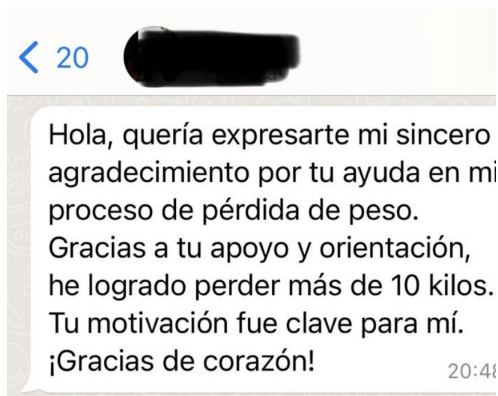
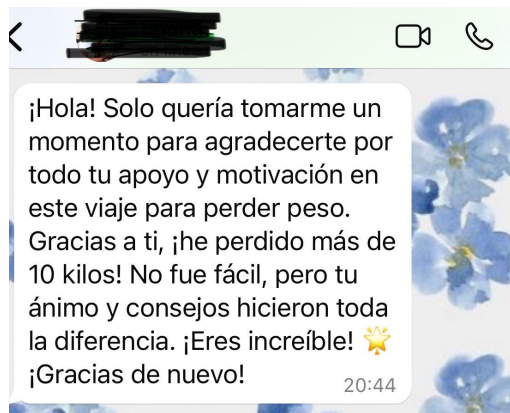
Berta Escudero



“No puedo agradecer lo suficiente a Nutrifit 10/90 por cambiar mi vida. Gracias a este método, he perdido 10 kilos y finalmente me siento cómoda y segura en mi propia piel. ¡Es increíble cómo algo tan simple puede tener un impacto tan grande!”

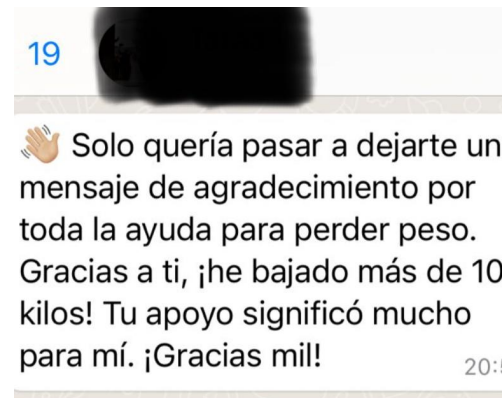
Marisa Álvarez

▶ OPINIONES



¡Hola! Quería agradecerte de corazón por estar ahí en mi viaje de pérdida de peso. ¡Gracias a ti, logré perder más de 10 kilos! Tu apoyo y consejos fueron clave. ¡Eres un héroe!

20:



► BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Responde a estas preguntas a modo de brainstorming

¿Cuáles son los mayores obstáculos que estás teniendo en este momento?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en los próximos 3 meses gracias a Nutrifit 10/90?

¿Por qué es necesario e importante para ti conseguir esos objetivos?

► PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre Nutrifit 10/90 respondidas:

► ¿A quién va dirigido Nutrifit 10/90?

Nutrifit 10/90 está dirigido a mujeres entre 35 y 55 años con 10 kilos de sobrepeso, sin necesidad de:

- Pasar hambre.
- Tomar batidos y suplementos alimenticios.
- Dejar su vida social.
- Sin tiempo...

► ¿Mantendré el peso o lo recuperaré después de la dieta?

Con Nutrifit 10/90, identificamos los alimentos óptimos para ti y te ofrecemos un plan de alimentación flexible, delicioso y nutritivo para mantenerte satisfecha y llena de energía todo el día.

► **¿Cuándo veré resultados?**

Los resultados varían según el compromiso de cada persona.

Sin embargo, con Nutrifit 10/90, el proceso se facilita enormemente, así que no se preocupe.

► **¿Es segura esta dieta si tengo condiciones médicas o tomo medicamentos?**

La dieta se adapta a cada persona de manera individualizada, teniendo en cuenta su situación médica y los medicamentos que pueda estar tomando.

Por lo tanto, no existe ningún riesgo asociado, ya que se diseñará teniendo en cuenta estas circunstancias específicas.

**¡NOS VEMOS EN
LA SESIÓN!**

